



Arbeit und Leben
DGB/VHS NRW e.V.



**Neues Programm
2020 / 2021**

Betriebliche*r Gesundheitsberater*in

Ausbildung in 6 Modulen und 2 ergänzenden
Online-Seminaren für Betriebliche Interessenvertretungen

Betriebliche*r Gesundheitsberater*in

Ausbildung in 6 Modulen und 2 ergänzenden Online-Seminaren für Betriebliche Interessenvertretungen

Gesundheit im Betrieb gewinnt zunehmend an Bedeutung. Die steigende Arbeitsverdichtung, der demografische Wandel, digitale Arbeit sowie der Wunsch der Beschäftigten nach Vereinbarkeit von Arbeit und Familie erfordern ein zielgerichtetes Gesundheitsmanagement im Betrieb. Die Betriebliche Interessenvertretung kann das Gesundheitsmanagement fördern und mitgestalten. Sie muss von Beginn an am Prozess beteiligt sein und kann durch ihr Initiativrecht auch eigene Themen aufgreifen und Prozesse anschieben. Sie begleitet und kontrolliert die Schritte des Arbeitgebers und ist aktiv eingebunden in den Prozess der Gefährdungsbeurteilung.

In der Ausbildung zur Betriebliche*r Gesundheitsberater*in erhalten Sie einen umfassenden Einblick in den Betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz, in die arbeitsbezogenen Gesundheitsrisiken und deren Präventionsmöglichkeiten. Darüber hinaus erlernen Sie Beratungstools für die individuelle Begleitung und Beratung von Kolleginnen und Kollegen in Gesundheitsfragen und Durchsetzungsstrategien, um Maßnahmen beim Arbeitgeber zu verhandeln. Die Qualifizierung befähigt Sie dazu, sozial kompetent und handlungsfähig im Betrieb zu agieren, um das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Sinne der Beschäftigten mitzugestalten.

Im Rahmen der Ausbildung ist vorgesehen, dass Sie eigene Projekte oder Aktivitäten zum Gesundheitsmanagement in Ihrem Betrieb initiieren. Dabei werden Sie qualifiziert und kontinuierlich begleitet und unterstützt.

Für weitere Fragen und Informationen:

Kai Schulz,

Bildungsreferent Arbeit und Leben NRW,

Leiter der Ausbildung

Tel.: 02 11 - 938 00 -37

Mobil: 0151 - 21 97 50 21 oder

per Mail unter schulz@aulnrw.de



„Betriebliches Gesundheitsmanagement ist für mich die Verzahnung von ganz unterschiedlichen Aspekten, die im betrieblichen Kontext auftauchen. Das ist allerdings keine neue Erfindung der letzten Jahre. Der Ursprung und die Lösung liegen immer im klassischen Arbeitsschutz und einer sinnvollen Ergänzung der Maßnahmen. Ein Unternehmen kann natürlich über Jahre eine Rückenschule und Gripeschutzimpfungen anbieten, wenn die Arbeitsbedingungen aber krankmachen und die Menschen auf Grund des Drucks auch krank zur Arbeit gehen, dann ist das doch alles nichts wert. In der Ausbildung zur zum betrieblichen Gesundheitsberater*in geht es genau darum, sich diese Schnittstellen zwischen den einzelnen Themenfeldern anzuschauen und aus vielen kleinen Aspekten ein großes Ganzes zu machen.“*

Kai Schulz,

Bildungsreferent Arbeit und Leben NRW

Module

1. Modul: **Gesundheit im Betrieb – Einführung und Grundlagen**

- Überblick über die Ausbildung und das Thema Gesundheit
- Gesellschaftliche und Betriebliche Rahmenbedingungen (Demografiewandel, Interkulturalität, Vereinbarkeit, digitale Arbeit)
- Gesundheitspolitische Rahmenbedingungen (Präventionsgesetz, SGB etc.)
- Kooperation mit externen Akteuren
- Duales Arbeitsschutzsystem, Arbeitssicherheit und Unfallprävention
- Rechtliche Grundlagen und Mitbestimmung
- Selbstverständnis und Rollenklärung als Gesundheitsberater/in

Termin: 25.11. – 27.11.2020

2. Modul: **Gesundheit im Betrieb – Aufgaben und Handlungsfelder**

- Die Gefährdungsbeurteilung – Methoden und Instrumente
- Arbeitsorganisation und -gestaltung
- Mitarbeiterführung
- Organisations- und Personalentwicklung
- Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Konflikt- und Krisenmanagement

Termin: 20.01. – 22.01.2021

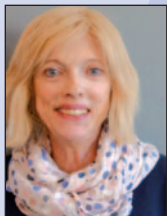
Unsere Referentinnen und Referenten



Prof. Dr. Nico Dragano,
Institut für Medizinische
Soziologie, Heinrich-Heine-Uni-
versität Düsseldorf



Werner Feldes,
Supervisor (SG),
Organisationsberater,
Fallmanager



Katharina Homann-Kramer
Diplom-Sozialpädagogin,
Mediatorin,
Bildungsreferentin bei
Arbeit und Leben NRW



Gerda Krug
systemische Coach,
Supervisorin (DGSv),
Bildungsreferentin bei
Arbeit und Leben NRW



Sascha Stockhausen,
Fachkraft für Arbeitssicherheit,
Dipl.-Soz. Ökonom (HWP)



Kai Schulz,
Bildungsreferent bei
Arbeit und Leben NRW

3. Modul: Prävention psychischer und physischer Arbeitsbelastungen

- Stress und Stressprävention
- Psychische Belastungen und Erkrankungen
- Physische Belastungen und Arbeitsgestaltung
- Psychosoziale Faktoren: Betriebsklima und Führungsverhalten
- Sucht und Suchtprävention

Termin: 10.03. – 12.03.2021

4. Modul: Gesundheit im Betrieb gestalten und umsetzen

- Durchführung der Gefährdungsbeurteilung (physische und psychische)
- Nachhaltige Umsetzung der Maßnahmen
- Zusammenarbeit mit betrieblichen Akteuren im Gesundheitsmanagement
- Zusammenarbeit im Arbeitsschutzausschuss
- Implementierung eines Gesundheitsmanagements im Betrieb
- Betriebs- und Dienstvereinbarungen zum Gesundheitsmanagement
- Beispiele guter Praxis

Termin: 14.04. – 16.04.2021

5. Modul: Beratung und Gesprächsführung, Verhandlungstechniken

- Kommunikation in betrieblichen Prozessen
- Beratung von Betroffenen
- Methoden der Gesprächsführung
- Verhandlungstechniken
- Krisen- und Konfliktgespräche

Termin: 07.06. – 09.06.2021

6. Modul: Zertifizierung und Supervision

- Präsentation und Analyse eigener Aktivitäten im Betrieb
- Persönliche Erfahrungen und Rollenverständnis
- Supervision und Kollegiale Beratung zur Rolle im Betrieb
- Zertifikatsübergabe

Termin: 01.09. – 03.09.2021

NEU!

Zwei 90-minütige Online-Seminar-Einheiten zwischen den Modulen 2 und 3 und 5 und 6 um Themen zu vertiefen, einen Exkurs zu verwandten Themen zu unternehmen und das Netzwerk zu vertiefen. Die Termine stimmen wir gemeinsam beim ersten Modul der Ausbildungsreihe ab.

Wir werden für die Online-Seminare einen virtuellen Raum auf unserer Plattform Alfaview einrichten und alle Teilnehmer*innen dazu einladen. Alles was man braucht, ist ein handelsüblicher Desktop-Rechner oder Notebook, ein Mikrofon und ein Lautsprecher (wir würden ein Headset empfehlen) und eine Webcam. Dann steht dem Treffen im virtuellen Raum nichts mehr im Wege. www.alfaview.com

Termin-, Tagungsstätten- und Kostenübersicht

Die **Seminarpauschale** beträgt 5.400,00 Euro zzgl. Übernachtung und Tagungsstättenpauschale pro Modul.

1. Modul

25.11. – 27.11.2020

TRYP CentrO Oberhausen

Centroallee 280

46047 Oberhausen

www.tryphotels.com

169,00 Euro Übernachtung und
256,00 Euro Tagungsstättenpauschale

2. Modul

20.01. – 22.01.2021

Mercure Hotel Dortmund Centrum

Olpe 2

44135 Dortmund

www.mercure.com

198,00 Euro Übernachtung und
327,00 Euro Tagungsstättenpauschale

3. Modul

10.03. – 12.03.2021

Mercure Hotel Dortmund Centrum

Olpe 2

44135 Dortmund

www.mercure.com

198,00 Euro Übernachtung und
327,00 Euro Tagungsstättenpauschale

4. Modul

14.04. – 16.04.2021

Alexianer Hotel am Wasserturm

Alexianerweg 9

48163 Münster

https://hotel-am-wasserturm.alexianer.de

171,00 Euro Übernachtung und
334,00 Euro Tagungsstättenpauschale

5. Modul

07.06. – 09.06.2021

Hotel See Park

Danziger Straße 5

47608 Geldern

www.seepark.de

158,00 Euro Übernachtung und
322,00 Euro Tagungsstättenpauschale

6. Modul

01.09. – 03.09.2021

Welcome Hotel Meschede

Berghausen 14

59872 Meschede

www.welcome-hotels.com

195,00 Euro Übernachtung und
310,00 Euro Tagungsstättenpauschale

Zwei 90-minütige Online-Seminareinheiten nach näherer Terminvereinbarung zwischen den Modulen 2 und 3 und Modulen 5 und 6 in unserem Onlinemeetingraum bei **www.alfaview.com**

Die Teilnahme an der Ausbildung ist möglich nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 42 Abs. 5 LPVG, § 46 Abs. 6 BPersVG und § 179 Abs. 4 SGB IX.



Arbeit und Leben
DGB/VHS NRW e.V.

Mintropstraße 20, 40215 Düsseldorf

Tel.: 02 11 - 938 00 -18

Fax: 02 11 - 938 00 -27

E-Mail: info@aulnrw.de

Internet: www.aulnrw.de



Betriebliche*r Gesundheitsberater*in
Eine Ausbildung in 6 Modulen für Betriebliche Interessenvertretungen

Arbeit und Leben DGB/VHS NRW e.V.,
Mintropstraße 20, 40215 Düsseldorf

Mit meiner Anmeldung erkenne ich die Datenschutzerklärung
(siehe www.aulnrw.de/datenschutz) und die Teilnahmebedingungen
(siehe www.aulnrw.de/teilnahmebedingungen) des Veranstalters an.

**Ich melde mich zur Ausbildungsreihe „Betriebliche Gesundheitsberaterin / Betrieblicher Gesundheitsberater 2020/2021“
mit der Seminarnummer: 20-BR00169 an.**

Name, Vorname:

Funktion:

Privatanschrift:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Betriebsanschrift:

Name:

Abteilung/Kostenstelle:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Rechnungsanschrift:

Name:

Abteilung/Bestellnummer:

Straße:

PLZ/Ort:

Bei abweichender Rechnungsanschrift bitten wir um schriftliche Information.

Teilnahme nach 37 Abs. 6 BetrVG 42 Abs. 5 LPVG 46 Abs. 6 BPersVG 179 Abs. 4 SGB IX (bitte ankreuzen)

..... den

Unterschrift