



In Kooperation mit



Projekt: work-life-balance

Workshop 3: Gesundheit fördern – Arbeitsfähigkeit erhalten

07.06.2005, 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Evangelisches Krankenhaus
Holbeinstraße 10
59423 Unna

gefördert durch



Programm

09:30 – 10:15 Uhr	Begrüßung <i>Jürgen Lange, Brigitte Schubert, Claudia Hartwich</i> Vorstellungsrunde Worldcafe
10:15 – 11:15 Uhr	Impulsreferat: Gesundheit fördern – Arbeitsfähigkeit erhalten: Praktische Erfahrungen und aktuelle Trends <i>Referent: Andreas Kramer, Kreis Unna, Leiter des Gesundheitshauses Unna</i>
11:15 – 11:30 Uhr	Pause
11:30 – 12:30 Uhr	Aus der Praxis: Beispiele und Diskussion <i>ReferentInnen: Sabine Berndsen, Gesundmarkt Unna Charlotte Kunert, Leiterin Gesundes Unna Lothar Marquardt, Betriebsrat Adam Opel AG</i>
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30– 15:15 Uhr	Praxistransfer 3 Arbeitsgruppen <ol style="list-style-type: none">1. Fortsetzung / Vertiefungsdiskussion zum Thema Gesundheit fördern – Arbeitsfähigkeit erhalten <i>Andreas Kramer</i>2. Coaching / kollegiale Beratung; Strategieentwicklung an Fallbeispielen aus der Praxis der TeilnehmerInnen <i>Claudia Hartwig</i>3. Praktische Umsetzung, erste Schritte <i>Jürgen Lange</i>
15:15 – 15:30 Uhr	Pause
15:30 – 16:00 Uhr	- Kurzbericht aus den Arbeitsgruppen - Vereinbarungen zur Weiterarbeit
16:00 Uhr	Abschluss