



Arbeit und Leben
DGB/VHS NRW e.V.



Betriebliche Gesundheitsberaterin/ Betrieblicher Gesundheitsberater

Eine Ausbildung in 6 Modulen für
Betriebliche Interessenvertretungen

Betriebliche Gesundheitsberaterin / Betrieblicher Gesundheitsberater **Eine Ausbildung in 6 Modulen für Betriebliche Interessenvertretungen**

Gesundheit im Betrieb gewinnt zunehmend an Bedeutung. Die steigende Arbeitsverdichtung, der demografische Wandel, digitale Arbeit sowie der Wunsch der Beschäftigten nach Vereinbarkeit von Arbeit und Familie erfordern ein zielgerichtetes Gesundheitsmanagement im Betrieb. Die Betriebliche Interessenvertretung kann das Gesundheitsmanagement fördern und mitgestalten. Sie muss von Beginn an am Prozess beteiligt sein und kann durch ihr Initiativrecht auch eigene Themen aufgreifen und Prozesse anschieben. Sie begleitet und kontrolliert die Schritte des Arbeitgebers und ist aktiv eingebunden in den Prozess der Gefährdungsbeurteilung.

In der Ausbildung zur Betrieblichen Gesundheitsberaterin / zum Betrieblichen Gesundheitsberater erhalten Sie einen umfassenden Einblick in den Betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz, in die arbeitsbezogenen Gesundheitsrisiken und deren Präventionsmöglichkeiten. Darüber hinaus erlernen Sie Beratungstools für die individuelle Begleitung und Beratung von Kolleginnen und Kollegen in Gesundheitsfragen und Durchsetzungsstrategien, um Maßnahmen beim Arbeitgeber zu verhandeln. Die Qualifizierung befähigt Sie dazu, sozial kompetent und handlungsfähig im Betrieb zu agieren, um das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Sinne der Beschäftigten mitzugestalten.

Im Rahmen der Ausbildung ist vorgesehen, dass Sie eigene Projekte oder Aktivitäten zum Gesundheitsmanagement in Ihrem Betrieb initiieren. Dabei werden Sie qualifiziert und kontinuierlich begleitet und unterstützt.

Für weitere Fragen und Informationen:

Katharina Homann-Kramer,
Bildungsreferentin Arbeit und Leben NRW,
Leiterin der Ausbildung
Tel.: 02 11 - 938 00 -35
Mobil: 0160 - 90 12 61 75 oder
per Mail unter homann-kramer@aulnrw.de

Module

1. Modul: Grundlagen des Gesundheitsmanagements

- Rahmenbedingungen (Demografiewandel, Interkulturalität, Vereinbarkeit, digitale Arbeit)
- Gesundheitspolitische Rahmenbedingungen (Präventionsgesetz, SGB etc.)
- Zusammenarbeit mit betrieblichen Akteurinnen und Akteuren im Gesundheitsmanagement
- Kooperation mit externen Akteurinnen und Akteuren
- Duales Arbeitsschutzsystem
- Rechtliche Grundlagen und Mitbestimmung

2. Modul: Handlungsfelder im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

- Arbeitsorganisation und -gestaltung
- Führung und Gesundheit
- Organisations- und Personalentwicklung
- Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Konflikt- und Krisenmanagement
- Arbeitssicherheit und Unfallprävention

3. Modul: Prävention und Gesundheitsförderung

- Psychische und physische Belastungsfaktoren
- Stress und Stressprävention
- Gesundheitsfördernde Faktoren (Bewegung, Ernährung, Ergonomie)
- Sucht und Suchtprävention
- Psychosoziale Unterstützung

Unsere Referentinnen und Referenten



Prof. Dr. Nico Dragano,
Institut für Medizinische
Soziologie, Heinrich-Heine-
Universität Düsseldorf



Werner Feldes,
Supervisor (SG),
Organisationsberater,
Fallmanager



Katharina Homann-Kramer
Diplom-Sozialpädagogin,
Mediatorin,
Bildungsreferentin bei
Arbeit und Leben NRW



Gerda Krug
Systemischer Coach,
Supervisorin (DGSv),
Bildungsreferentin bei
Arbeit und Leben NRW



Sascha Stockhausen,
Fachkraft für Arbeitssicherheit,
Dipl.-Soz. Ökonom (HWP)



Andreas Schmidt,
Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung, Köln

4. Modul: **Beratung und Gesprächsführung, Verhandlungstechniken**

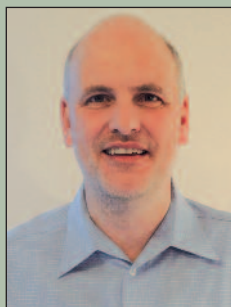
- Kommunikation in betrieblichen Prozessen
- Beratung
- Methoden der Gesprächsführung
- Verhandlungstechniken
- Krisen- und Konfliktgespräche

5. Modul: **Gesundheit im Betrieb gestalten**

- Durchführung der Gefährdungsbeurteilung
- Anwendung von Instrumenten und Methoden (Gesundheitszirkel, moderierte Workshops)
- Entwicklung und Durchführung von Maßnahmen
- Zusammenarbeit im Arbeitsschutzausschuss
- Betriebs- und Dienstvereinbarungen zum Gesundheitsmanagement
- Implementierung eines Gesundheitsmanagements im Betrieb
- Beispiele guter Praxis

6. Modul: **Zertifizierung und Supervision**

- Präsentation und Analyse eigener Aktivitäten im Betrieb
- Persönliche Erfahrungen und Rollenverständnis
- Kollegiale Beratung
- Supervision
- Zertifikatsübergabe



„Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist mehr als Äpfel verteilen und Rückenschulen anbieten. Mit der Ausbildung zum Gesundheitsberater/zur Gesundheitsberaterin erhält die Betriebliche Interessenvertretung eine gute Grundlage, um das BGM im Betrieb in die Strukturen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes zu integrieren und für die Beschäftigten die Arbeitsbedingungen deutlich zu verbessern.“

Sascha Stockhausen,
Fachkraft für Arbeitssicherheit, Dipl.-Soz. Ökonom (HWP)

Termin-, Tagungsstätten- und Kostenübersicht

Die **Seminarpauschale** beträgt 5.400,00 Euro zzgl. Übernachtung und Tagungsstättenpauschale pro Modul.

1. Modul

28.11. – 30.11.2018

Stadthotel Münster
Aegidiistraße 21
48143 Münster
www.stadthotel-muenster.de

208,00 Euro Übernachtung und
299,00 Euro Tagungsstättenpauschale

2. Modul

06.02. – 08.02.2019

Mercure Hotel Köln City Friesenstraße
(Übernachtungen)
Friesenstraße 44-48
50670 Köln
www.mercure.com

Institut für betriebliche Gesundheits-
förderung BGF GmbH
(Tagungsstätte)
Neumarkt 35-37
50667 Köln

308,00 Euro Übernachtung und
210,00 Euro Tagungsstättenpauschale

3. Modul

11.03. – 13.03.2019

InterCity Hotel Düsseldorf
Graf-Adolf-Straße 81-87
40210 Düsseldorf
www.duesseldorf.intercityhotel.de

300,00 Euro Übernachtung und
285,00 Euro Tagungsstättenpauschale

4. Modul

08.04. – 10.04.2019

Hotel See Park
Danziger Straße 5
47608 Geldern
www.seepark.de

158,00 Euro Übernachtung und
297,00 Euro Tagungsstättenpauschale

5. Modul

05.06. – 07.06.2019

InterCity Hotel Düsseldorf
Graf-Adolf-Straße 81-87
40210 Düsseldorf
www.duesseldorf.intercityhotel.de

210,00 Euro Übernachtung und
285,00 Euro Tagungsstättenpauschale

6. Modul

03.09. – 05.09.2019

Welcome Hotel Meschede
Burghausen 14
59872 Meschede
www.traum-hotel.de

169,00 Euro Übernachtung und
256,00 Euro Tagungsstättenpauschale

Die Teilnahme an der Ausbildung ist möglich nach
§ 37Abs. 6 BetrVG, § 42 Abs. 5 LPVG,
§ 46 Abs.6 BPersVG und § 179 Abs. 4 SGB IX.



Arbeit und Leben
DGB/VHS NRW e.V.

Mintropstraße 20, 40215 Düsseldorf
Tel.: 02 11 - 938 00 -18
Fax: 02 11 - 938 00 -27
E-Mail: info@aulnrw.de
Internet: www.aulnrw.de

Betriebliche Gesundheitsberaterin / Betrieblicher Gesundheitsberater

Eine Ausbildung in 6 Modulen für Betriebliche Interessenvertretungen

Arbeit und Leben DGB/VHS NRW e.V.,
Mintropstraße 20, 40215 Düsseldorf

Fax: 02 11 / 938 00 -27

Ich melde mich zur Ausbildungsreihe „Betriebliche Gesundheitsberaterin / Gesundheitlicher Gesundheitsberater 2018“ an.

Name, Vorname:

Funktion:

Privatanschrift:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Betriebsanschrift:

Name:

Abteilung/Kostenstelle:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Rechnungsanschrift:

Name:

Abteilung/Bestellnummer:

Straße:

PLZ/Ort:

Bei abweichender Rechnungsanschrift bitten wir um schriftliche Information.

Teilnahme nach 37 Abs. 6 BetrVG 42 Abs. 5 LPVG 46 Abs. 6 BPersVG 179 Abs. 4 SGB IX (bitte ankreuzen)

..... den

Unterschrift